

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №45 «Солнышко»  
МБДОУ «Детский сад №45 «Солнышко»  
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202  
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а  
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

---

**Тематическое развлечение в старшей и  
подготовительной группе ко дню Защитника Отечества  
«Морское путешествие»**

**Подготовил:**  
Инструктор по  
физической культуре  
Лавренчук И.Д

2025г.

## Спортивный досуг к 23 февраля в старшей группе совместно с родителями «Морское путешествие»

Цель: способствовать, гармонизации детско-родительских отношений, оздоровлению детей.

Задачи:

Совершенствовать двигательные умения и навыки;

Повысить эмоциональный положительный настрой у детей;

Воспитывать чувства патриотизма;

Материал и оборудование: музыкальный центр, две корзины, две швабры, две магнитных удочки, рыба на магнитах, мячики для сухого бассейна, бинокль, штурвал, коробка.

*(Интерьер зала в морском стиле)*

Ведущий:

(Дети под музыку входят в зал, маршируют по кругу, встают на полукруг)

Ведущий:

Разрешите представиться. Капитан корабля Ирина Дмитриевна

Наши дети мечтают стать моряками и морячками, но для этого им надо отправиться в **морское путешествие**, вы готовы?

Ведущий:

Чтоб моряками отважными нам стать, здоровье будем укреплять,

Каждый день нужно физкультурой заниматься, и конечно закаляться. На разминку становись, не ленись и разомнись.

Разминка «*Барбарики- солдатики*».

Ведущий:

Ну что ребята, размялись набрались сил. Теперь можно отправиться в **морское путешествие**.

Звучат голоса птиц «*Чайки*»

Ведущий:

Вы слышите! Кто-то кричит! (*Смотрит в бинокль*)

Смотрите, это же чайка. И у неё в лапках какой-то свёрток. Может это какое-то послание?

Ведущий:

Ребята, как же мы могли забыть. Приближается праздник **23 февраля** «*День защитника Отечества*». Нужно срочно и поздравить ваших пап! Как можно поздравить папу, кто знает?

*(Ответы детей)*

Ведущий:

Давайте поздравим ваших пап, и прочтём для них стихотворения!

**Ребенок 1**

Папы наши дорогие!  
Поздравляем мы всех вас!  
Вы хорошие такие.  
Утренник для вас сейчас.

Вам стихи и песни наши.  
Все подарим мы, любя.  
Лучшие слова вам скажем.  
В 23 Февраля.

**Ребёнок 2:**

В День защитника вся группа  
Вас сердечно поздравляет.  
Сил, здоровья, дорогие  
Папы, бабушки желает!

Будьте радостны всегда.  
Никогда не унывайте,  
И пример добра и чести.  
В жизни всем нам подавайте.

**Ребёнок 3:**

На мачте наш трехцветный флаг,  
На палубе стоит моряк.  
И знает, что, моря страны,  
Границы океанов  
И днем, и ночью быть должны  
Под бдительной охраной!

**Ребёнок 4:**

Стать солдатом нам не просто,  
Еще — маленького роста,  
Но лишь только подрастем,  
Дружно в армию пойдём,  
Будем на посту стоять,  
Будем мир наш охранять!

Ведущий:

Замечательно! Ситуацию мы исправили, пап наших поздравили!

Ребята, а теперь вместе с папами, отправимся на нашем корабле в путешествие по морю.

Звучит гудок корабля. Шум моря.

Солнце, морской воздух, вода. Все это нагоняет аппетит. Ребята, а где можно взять еду, если вы находитесь в открытом море на корабле?

*(Ответы детей)*

Ведущий:

Я предлагаю вам вместе с вашими папами отправиться на рыбалку. И мы сейчас посмотрим, кто самый ловкий и быстрый.

**1.Конкурс «Рыбалка»**

( Две команды: Две команды. Две удочки и рыба на магнитах. Чья команда больше поймает рыбы, та команда и выиграла).

**2.Конкурс «Пройди по канату»**

(Чтобы нам ветер подул в паруса, нужно поднять паруса, а для этого нужно пройти по канату)

Ведущий:

Внимание! Экипаж! Тревога! Штормовое предупреждение! Чтобы выдержать, шторм без потерь, необходимо организовать на корабле **морские пляски!**

Ведущий:

Шторм прошёл без потерь для командного состава. Смотрите ребята, за бортом какой – то предмет! *(Достаёт бутылку, читает)*

Здравствуйте, **путешественники!** Если моё послание попало вам в руки, то вам очень повезло. Я капитан корабля, на котором перевозят различные грузы. Во время шторма один контейнер с грузом затонул. Для того чтобы он всплыл на поверхность, вам нужно отгадать словесный код, который зашифрован в загадках. Это будет одно обобщающее слово. Прочтите внимательно загадки, подумайте и дайте верный ответ. И вас ждёт вознаграждение. Удачи друзья!

Зарядка для ума:

\* От страны своей в дали

Ходят в море... *(Корабли)*

\* Снова в бой машина мчится,

режут землю гусеницы,

Та машина в поле чистом управляется ... *(танкистом)*

\* Смело в небе проплывает,

Обгоняя птиц полет.

Человек им управляет.

Что такое? *(Самолёт)*

\* Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминают.

Отправляется в полет  
Наш российский... (*Вертолет*)  
\*Гусеницы две ползут,  
Башню с пушкой везут. (*Танк*)  
\* Под водой железный кит,  
Днем и ночью кит не спит.  
Днем и ночью под водой  
Охраняет мой покой. (*Подводная лодка.*)  
\* Грянул гром, весёлый гром.  
Засверкало всё кругом.  
Рвутся в небо неустанно  
разноцветные фонтаны.  
Брызги света всюду льют.  
Это **праздничный...** (*Салют*)

Итак: корабль, военный летчик, танкист, вертолёт. Как можно обобщить всё вышесказанное одним словом? (*Военные транспорты*)

**3.Конкурс** (Если мы плывем в море может много произойти, что же может произойти? (ответ детей), тренировка с вами по спасению

«*Спасение моряков*»

Ведущая: Молодцы ребята, спасли всех моряков.

**4. Конкурс** «*Преодолеть препятствие*» (*Чтобы нам попасть на корабле в разные отсеки, машинные и другие нужно проползти и сейчас мы с вами выполним такое задание*).

(Каждый проползает по скамейке, подтягиваясь руками, обегает ориентир и возвращается к команде, проползая через тоннель)

Танец. (Флешмоб моряков)

**5 Конкурс** «Пронеси Груз» (Всегда есть в море грузовые корабли, которые отправляют грузы в разные страны, теперь мы с вами по тренируемся)

Ведущий:

Ребята, вы все молодцы справились с заданиями, вы заслужил медали (вручение медалей)!

Ведущий:

Ребята, наше **морское путешествие прошло очень весело**, вы проявили себя только с лучшей стороны.

