

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

Развлечение в старшей группе
«Вместе весело шагать»

Подготовила:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д

Рубцовск
2023 г.

Форма проведения: соревнование.

Цель:

Укрепление здоровья детей, умения действовать в интересах команды, воспитать чувства взаимовыручки.

Задачи:

- приобщать детей к ЗОЖ;
- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила поведения в активных играх, эстафетах, конкурсах;
- развивать выносливость, быстроту реакции в эстафетах, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность;
- способствовать умению действовать сообща с командой;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность друг к другу.

Образовательная область «Здоровье»

- развивать способность к самоконтролю, при выполнении движений;
- формировать понятие об активном отдыхе

Образовательная область «Социализация»

- развивать сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу

Образовательная область «Безопасность»

- формировать у детей понимание необходимости соблюдать правила безопасности.

Образовательная область «Коммуникация»

- развивать свободное общение со взрослыми;
- учить быть доброжелательными и отзывчивыми

Оборудование: мячи среднего размера 2 шт., корзины 2 шт., пластиковые мячи малого размера и клюшки по 2шт., обуви 10 шт., 2 туннеля, кегли 6 шт., ракетки 2 шт., пластиковые шары 2 шт., диски из ДСП (кочки) 4 шт.

Ход мероприятия:

(Под спортивный марш дети заходят в зал.)

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня команды самых ловких, быстрых и сообразительных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды «Ловкачи» и команда «Здоровята». Итак, встречайте участников наших соревнований.

Ведущий: Пожелаем нашим командам удачи! Ребята, прежде чем перейти к нашим веселым соревнованиям нам нужно размяться. Вы готовы?

Клоуниха Клякса: забегает в зал , корча всем рожицы...

Ведущий: Ребята, это кто? (Ответ детей)

Клоуниха Клякса: Ха, ха не узнали меня, я Клякса люблю сделать всем гадасть...

Ведущий: Нам не нужно Клякса..

Клоуниха Клякса: Ой! Смотрите, а тут детишки –
И девчонки и мальчишки...

Вы зачем так разделись?

Как на празднике расселись!

Ведущий: А у нас сегодня и есть праздник!

Клоуниха Клякса: Какой же это, интересно знать?

Да Новый Год Правда? (смеется)

Ведущий: Ты Клякса , не угадала

Праздник спортивный,

Всех нас собрал.

Всех кто здоровьем.

Своим дорожит,

Всех, кто хочет,

Подольше прожить.

(Разминка по показу инструктора по физической культуре.)

Ведущий: Ну набрались силы, готовы? Тогда начнём!

Ведущий: Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята, как вы думаете, что для этого нужно!

Клоуниха Клякса: Перебивает детей, все говорит на оборот.

(Ответы детей, беседа.)

Ведущий: Клякса, а ты хочешь быть здорова? Тогда становись рядом, и помогай нашим детишкам!

Клоуниха Клякса: Да хочу, я с вами.

1. Эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

Ведущий: Наши ребята не только быстрые и ловкие.

2. Эстафета «Туннель»

Задание: Пройти на четвереньках через туннель.

Ведущий: Ребята, а вы любите, когда вам читают книги? (ответы детей).

Какие вам книжки больше нравятся? (ответы детей – сказки). Вот сейчас и узнаем, как вы знаете сказки:

Клоуниха Клякса: можно я вам помогу отгадывать загадки.. (Ответ детей, Да можно) ...

(загадки)

Ждали маму с молоком,

А пустили волка в дом...

Кем же были эти

Маленькие дети?

(Семеро козлят)

И зайчонок, и волчица -

Все бегут к нему лечиться.

(доктор Айболит)

Носик круглый пяточком,

Хвостик маленький крючком.

Братья дружные те были,

Злого волка победили.

Вы ответь мне, ребята,

Эти братья ...

(Поросята)

На сметане он мешен.

На окошке он стужен.

Он от бабушки ушел,

Он от дедушки ушел.

От лесных зверей удрал,

На обед лисе попал.

(Колобок)

Маленькая девочка

По лесу идет.
Бабушке в корзинке
Пирожки несет,
За кустами прячется
Очень страшный зверь
Кто же эта девочка?
Отвечай теперь!
(Красная Шапочка)

Посадили ее в землю глубоко,
Оказалось вытащить очень нелегко.
Ох, засела крепко
В доброй сказке ...
(Репка)

Ведущий: Все справились с заданием, молодцы ребята.

4. Эстафета «Перенеси шарик».

Ребята выстраиваются друг за другом перед линией старта. По команде «Внимание-марш» первый участник каждой команды на бадминтонной ракетке несёт шарик до поворотной кегли, огибает её и идет назад, передаёт ракетку с шариком второму участнику, 2-1 участник повторяет движения первого и т. д.

5. Эстафета «Веселый мяч».

Ребята выстраиваются друг за другом перед стартовой линией. По команде «Внимание-марш» первый участник катит мяч до отметки, берет мяч в руки, возвращается обратно бегом, передавая мяч следующему участнику. Следующие выполняют тоже самое.

6. Эстафета «Сбей кеглю».

Перед командой устанавливаются 5 кеглей. Задача игроков, сбить кегли, большим мячом, как можно больше. Выполняется 1 попытка.

Ведущий: Вот и закончились наши веселые эстафеты. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Клоуниха Клякса: Да какие ловкие и смелые ребята, но мне пора в другой детский сад!

Награждение. Жюри награждает детей медалями.

