

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

Развлечение во второй младшей группе « В гости к Лисичке»

Подготовила:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д

Рубцовск
2023

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни путём использования здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- Развивать у детей двигательные навыки и физические качества;
- формировать у детей интерес к выполнению здоровьесберегающих технологий;
- развивать мелкую моторику пальцев рук, тактильные ощущения, речевое дыхание; ловкость, быстроту, выдержку, внимание; умение играть дружно;
- воспитывать любовь и бережное отношение к природе, вызвать эмоциональный отклик от совершённых действий, прививать любовь к физкультуре.

Оборудование: фрукты, овощи в корзинке муляжи, аудиозапись с музыкой.

Ход развлечения:

Воспитатель:

Вы, ребятки, подойдите,

На меня все посмотрите.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Воспитатель: Ребята, мы сегодня с вами отправимся в путешествие в лес.

Тогда не зевай и не ленись в путь дорогу ,

Друг за другом становись!

Ходьба с препятствиями под музыкальное сопровождение.

(движения делаются в соответствии с текстом)

1.

Мы шагаем, мы шагаем

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше, выше ножки!

Молодцы!

Пошли дальше.

2.

Идем мы на носочках

По узенькой тропинке,

Держим голову все прямо,

Не сгибаем спинки.

3.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом.

Воспитатель: вот мы и пришли. Ребята, давайте мы сами покажем как дует ветерок на деревьях.

Дыхательная гимнастика «Дерево на ветру»

ИП: стоя на полу на ногах, спина прямая. Поднимать руки вверх над головой с вдохом и опускать вниз будто гнется дерево.

Воспитатель: А здесь прямо –видим мы домик. Дети, как вы думаете, кто в нем живет? (ответы детей) Давайте постучим.

Игровое упражнение «Отзовись»

1. Дети стучат кулачком одной руки о ладонь другой и говорят: «Тук-тук-тук!».

2. Хлопают в ладоши и говорят: «Хлоп-хлоп-хлоп!».

3. Топают ногами и говорят: «Топ-топ-топ!».

(Пока дети выполняют игровое упражнение, выходит Лисичка с перевязанным горлом и в маске показывается детям на 5 мин)

Лисичка: Кто тут сильно так стучит? Кто тут громко так шумит?

Воспитатель: Здравствуй, Лисичка! Это мы, детишки, в гости пришли. А ты двери не открываешь, в дом нас не пускаешь.

Лисичка: Ребята, я очень сильно заболела. Доктор Айболит он выслал мне рецепт как вылечиться, и предупредил, чтобы его выполнить мне нужны помощники. Вы мне поможете ребята?

Воспитатель: Да поможем, чтобы не болеть нужно спортом заниматься, зарядку по утрам нам делать.

- Лисичка ты делаешь зарядку?

Лисичка: Нет

Воспитатель :Тогда за нами повторяй.

«Доброе утро»

Проводится небольшая зарядка под музыку(со словами « Ручка вниз , ручка вверх»).

«Зайка серый умывается»

Все дети становятся по кругу спортивного зала. Зайка называет процедуры и все вместе их выполняют под музыкальное сопровождение.

Зайка серый умывается,

Вымыл ротик,

Вымыл ухо,

Вымыл носик

Вытер сухо!

Лисичка:

А когда умылся ты

То на кухню сходи

Фрукты смело бери!

Игра «Фрукты и овощи»

Дети раскладывают в корзину овощи и фрукты.

Ведущая: А теперь Лисичка поиграй с нами

Подвижная игра «Зайцы и Лиса».

Дети-зайчики. Лисичка садится на пенек, как только дети начнут дразниться – Лиса старается их догнать и ловить.

Мы – весёлые зайчата,

Любим прыгать и скакать,

Ну-ка, ты Лисичка,

Попробуй нас догнать!

Лисичка:

Спасибо вам, ребята, за науку.

Я теперь никогда не забуду,

Что надо день с зарядки начинать,

Что надо много бегать, прыгать и скакать,

Буду умываться,

Буду закаляться.

Буду бодрой, весёлой и здоровой

И буду снова я вас в гости ждать!

Воспитатель: Теперь мы с вами возвращаемся назад в наш сад

Малоподвижная игра « По ровненькой дорожке»

Мы пришли в детский сад.

Воспитатель: Дети, вам понравилось наше путешествие? Какое у вас сейчас настроение? Да, от нашего путешествия мы получили заряд бодрости и хорошее настроение, и даже укрепили свое здоровье.