

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

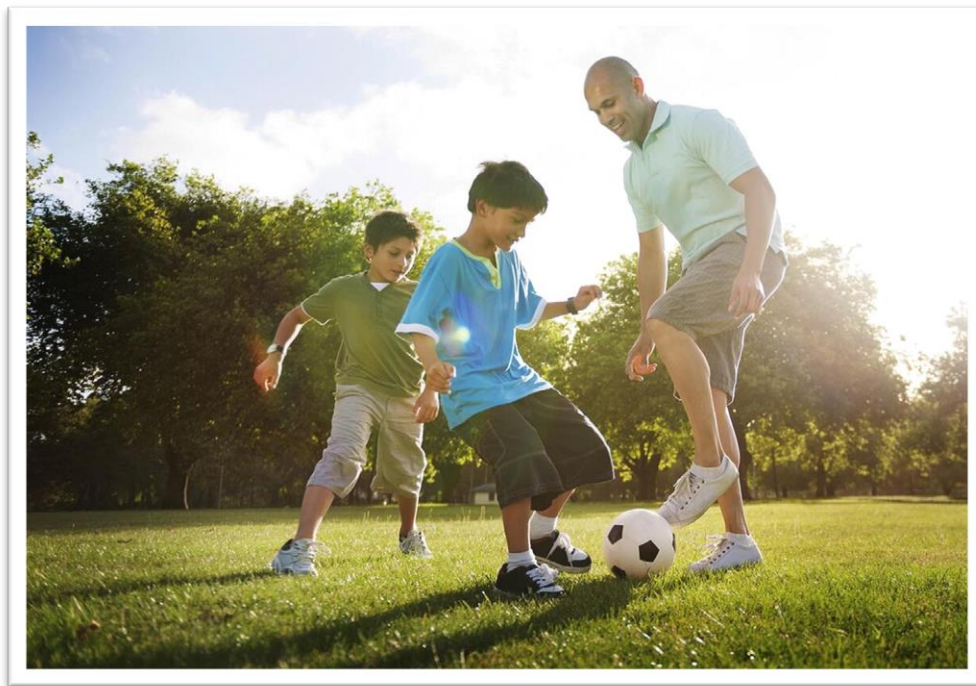
Консультация для родителей
«Роль отца в приобщении детей к физической культуре и спорту»

Подготовила:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д.

Рубцовск
2022г

Роль отца в приобщении детей к физической культуре и спорту

Родители часто не понимают, кто должен заниматься физическим воспитанием ребёнка в семье, с какого возраста, в каком количестве. Ответ прост: заниматься нужно уже с первых месяцев жизни, если к этому нет медицинских противопоказаний. И главная роль в физическом воспитании отведена отцу.



Отцы взаимодействуют с детьми не так, как матери. Обычно папы чаще и охотнее играют с детьми, чем мамы. Если матери тяготеют к спокойной рутине, то отцы склонны к спонтанности и к новым, непредсказуемым забавам. Самые обыденные дела — купание, одевание, чистка зубов... — отцы зачастую сопровождают физической активностью и игровыми элементами. «Деятельные», наполненные возбужденным весельем и физической активностью отношения между ребенком и отцом положительно влияют на обучаемость и помогают растущему человеку поверить в себя, не бояться проявлять инициативу и творчество. Во взаимодействии с отцами дети легче переживают неудачу, когда пробуют что-то новое.

Отцы предпочитают игры более подвижные и направленные на знакомство с чем-то неизвестным, на воспитание выносливости, смелости, ловкости. Они в среднем более чем матери, склонны побуждать детей к смелым экспериментам по исследованию окружающего мира.

Во время совместных занятий взрослый поднимает, носит, качает ребенка, помогает ему подтянуться, подпрыгнуть, взобраться наверх и т.д. Ребенок восхищается отцом: какой папа сильный, как ловко его поднимает, покачивает, как хорошо выполняет упражнения! Позже эти совместные занятия становятся действительно самым счастливым событием дня, и ребенок радуется той минуте, когда кто-то из родителей скажет: «Иди сюда, будем заниматься!» В сегодняшней

круговерти дня это – минуты праздника, однако занятия должны быть не по-праздничному редкими и случайными, а регулярными и ежедневными. Только систематическая забота о двигательном развитии ребенка, может принести желаемые результаты.

Будьте здоровы вы и ваши малыши! И помните – огромную роль в приобщении детей к физкультуре и спорту играет личный пример родителей.

