

# Кризис 6-7 лет его симптомы



Ваш ребенок уже почти совсем взрослый, на следующий год ему уже в школу. Но вот резко он начинает вести себя плохо, совершенно не слушает вас и хочет все делать по-своему. По мнению психологов у детей несколько кризисов, которые говорят о том, что психика ребенка развивается правильно.

Поэтому не нужно пугаться кризиса 6–7 лет. У каждого ребенка он наступает в свое время, но не стоит сильно переживать из-за него. Просто надо набраться терпения и помочь пережить его ребенку. Эта статья вам расскажет о кризисе 6-7 лет, его симптомах и психологическом смысле. А также в конце статьи будут даны советы как лучше вести себя родителям по отношению к ребенку.

## Симптомы кризиса 6–7 лет



- ребенок отказывается делать то, что раньше ему нравилось;
- Он перестает слушаться;
- пытается специально вас передразнивать;
- какие-то мелочи могут довести его до истерики;
- на любую тему ребенок готов спорить с вами часами;
- становится капризным, плаксивым;
- проявляется стеснительность, сильная неуверенность в себе.
- Нередко ребенок становится перед сверстниками эдаким шутком, что весьма раздражает взрослых.

## Психологический смысл кризиса 6–7 лет у ребенка

- именно в этот период у ребенка формируется понятие о том, какие последствия может вызвать тот или иной поступок. Раньше он не мог оценить исход своих действий, то теперь он понимает, что если будет плескаться в луже – он будет весь мокрый и грязный. Если уронит чашку, то она разобьется;
- ребенок ищет свое место в этом мире. Он пытается примерять на себя роли взрослого, но если раньше это было по-детски, то сейчас видно, что делается специально. Может казаться немного грубо и некрасиво, но это ему нужно;
- в этот период у ребенка формируется самооценка. Если раньше он считал себя хорошим и все должны были с ним общаться. То сейчас он понимает, что отношение детей к нему различно, он знает, что в нем хорошего, а что плохого;
- ребенок хочет жить совсем по-другому, но пока не понимает, как именно. У него есть желание, но он не знает, как ему дальше жить и что делать;
- дети начинают понимать свои чувства и переживания;
- ребенок с интересом хочет познавать и изучать что-то новое. Ему уже неинтересно играть как раньше, он хочет что-то новое;
- он хочет быть самостоятельным. Ему хочется делать все по-своему, а не так, как вы ему говорите. Необязательно за это ругать его, ведь, возможно, его способ выполнения действия ничем не хуже вашего;
- теперь ребенок способен контролировать свое поведение, сознательно выполняет все правила и может вести себя так, как надо в общественных местах;
- память ребенка также становится намного лучше. Если раньше она была «короткой», то теперь он уже вспоминает все что с ним происходит и может об этом помнить всю жизнь;
- ребенка все так же радуют сказки, но он уже не будет верить в реальность волшебных персонажей;
- ребенок теперь может объяснить, почему он радуется, а почему грустит.

## Полезные советы родителям, как себя вести с детьми



Если вы будете постоянно напирать со своими правилами, запретами и криками на ребенка, то только усугубите положение. Ведь именно сейчас формируется самооценка ребенка, и какая она будет зависеть от вас.

Почитайте побольше литературы о том, как лучше себя вести с ребенком в этот период. Старое общение с ребенком, становится невозможным, поэтому теперь нужен другой подход к вашему чаду.

Старайтесь постоянно поддерживать ребенка, помогать ему, когда он просит. Не надо устанавливать каких-то жестких запретов, ведь всегда можно найти компромиссы.

Давайте ребенка высказаться, не надо его прерывать и кричать. Он должен выражать свои чувства, объяснять их вам. Если даже что-то не так старайтесь спокойно и без криков объяснять детям, как надо делать и почему именно так правильно.

Дайте ребенку больше свободы. Он же уже почти взрослый. Возможно, настало время, когда он может посидеть дома пару часов один. Или, может, сам себя накормить, научите его пользоваться микроволновой печью. Доверьте ему какие-нибудь домашние дела. Он должен чувствовать себя нужным, подчеркивайте важность дел, которые он выполняет. Так он поймет, что нужен вам и почувствует ответственность.

Если ребенок хочет куда-то сходить, что-то сделать вместе, то не отказывайте ему. Постарайтесь выделять как можно больше времени на совместные развлечения. Ведь ребенку все интересно, он хочет найти свое место и для этого стремиться познавать все как можно больше.

Все привычки и самооценка формируется с детства, поэтому **только от Вас зависит, то каким вырастет ваш ребенок.**