

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад №45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

**Сценарий спортивного праздника посвященного
Всемирному дню здоровья
в старшей и подготовительной к школе группе
«Путешествие со Спортиком ».**

Подготовил:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д

2025г

**Сценарий спортивного праздника посвященного
Всемирному дню здоровья
в старшей и подготовительной к школе группе
«Путешествие со Спортиком».**

Задачи: формировать здоровый образ жизни у педагогов и воспитанников. Воспитывать у детей и взрослых любовь к спорту. Развивать ловкость, выносливость, координацию движений. Совершенствовать навык метания в цель, передачи эстафеты, катания на самокате, преодоление препятствий. Способствовать воспитанию чувства коллективизма.

Оборудование: мячи, корзины, обручи, самокаты, флажки, стойки.

Методические рекомендации: мероприятие проводится на спортивной площадке. Все участники (дети, воспитатели) в спортивной форме.

Команды заранее продумывают название, девиз, эмблему команды, измеряют рост, вес, подсчитывают возраст всех членов команды.

Болельщики поддерживают свои команды «кричалками».

Звучит марш. Под музыку дети проходят на спортивную площадку.

Инструктор: Ребята, сегодня у нас спортивный праздник, посвященный ко дню здоровья. Давайте с вами поздороваемся.

Дети: здравствуйте. (игровая музыкальная)

Инструктор: А как вы думаете, что надо делать, чтобы быть крепкими и здоровыми всю жизнь.

Дети: закаляться, заниматься физкультурой, правильно питаться, не иметь вредных привычек, соблюдать правила гигиены, делать зарядку по утрам заниматься спортом.

Спортик: здравствуйте, ребята, я – затейник,
Я Спортиком зовусь.

И если будет скучно, вмиг разгону я грусть.

Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура,

Все виды спорта – близкая родня, объездил все я страны мира,

Ребята всюду ждут меня.

Очень рад я вас здесь встретить,

Но прошу мне ответить.

Вы здоровы или нет

Дети дайте мне ответ.

Дети: да.

Спортик: мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам.

Надо ловким стать стремится

Словно зверь и словно птица.

Становись-ка на зарядку,

Всем поможем по порядку!

Зарядка «Лесная»

Всем спасибо, потрудились!

Думаю, вы все готовы

В страну здоровья – Спортландию отправиться.

Дети: да.

Спорттик: дорога в Спортландию опасна и трудна, вам предстоит преодолеть все препятствия на своем пути.

По пути в страну здоровья

Спорттик: быстрая горная река у нас на пути, нам предстоит ее перейти.

(Перепрыгивание на 2-х ногах по нарисованным кругам).

Ой, посмотрите какой густой кустарник, давайте его перешагнем.

(Ходьба с перешагиванием, поднимая высоко колено).

Мы подошли к высокой траве, тропинку совсем не видно, пробираться будем «гуськом» на присядках.

(Ходьба «гуськом» на присядках, поднимая высоко голову и выпрямляя спину).

Взгляните какая веселая гусенечка нам встретилась, давайте с ней поиграем.

(Прыжки по следам, нарисованных на гусенечке).

Вы готовы продолжить наше путешествие?

Дети: да.

Спорттик: друг за драгом вставайте и дальше за мною шагайте.

(прыжки по камешкам).

Опасные горы встают на пути, нам предстоит их перейти.

(Перешагивание через скаты).

Лианы сплелись в волшебные дуги, нам нужно под ними пройти.

(Пролезание под дуги на присядках).

Затем проползем под кустом.

По мостику скорей ты проходи,

И в зыбкое болото смотри не угоди.

К стране Спортландии подходим все ближе и ближе, и поднимаемся все выше и выше, выше леса выше гор.

Все целы, все добрались, никого не потеряли?

Ребята посмотрите какая извилистая тропинка у нас впереди, пойдемте по ней, друг за другом смотри.

(Ходьба по тропинке в колонне по одному).

Здоровячек (голос за кадром) кто ловок, крепок, строен,

В Спортландию спешат.

Всегда в ней ждут и взрослых,

И маленьких ребят.

Спорттик: привет страна Спортландия,

Мир спорта, игр, детей!

К тебе страна Спортландия,

Ведем своих детей.

Что за чуда чудеса!

Два быстрых колеса.

Он – от нас, а мы – за ним,

Поспеваем, подгоняем,
Только падать не дадим!
Мы как кенгуру поскачем
По дорожке далеко.
Не сумел бы даже мячик
Так упрыгнуть далеко.

Инструктор: добро пожаловать гости дорогие!
Веселья вам, да радости желаем,
Вы слышали об этой загаточной стране?
Она приснилась, как-то кому-то вдруг во сне.
Дороги здесь – канаты, а мостики – батут,
Бассейном океаны в Спортландии зовут.
Кто ловок, крепок, строен,
В Спортландию спешат.
Всегда в ней ждут и взрослых,
И маленьких ребят.

Инструктор: привет, страна Спортландия,
Мир спорта, игр, детей!
К тебе, страна Спортландия,
Ведем своих друзей.
Много маленьких спортсменов
Есть у нас в краю родном.
Будем мы отличной сменой,
Вместе скажем мы с тобой:

Инструктор: что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой.

В нем участвовать – это награда!
Победить же может любой!

Пять колец Олимпиады
На арене мировой,
Пять колец Олимпиады
Символ всех грядущих встреч,
Пять колец Олимпиады
Надо с детства их беречь!

Инструктор: чтобы собрать олимпийский символ
Вы должны выполнить задание.
Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает.
На рекорды нас зовет.

Инструктор: раз, два, три, четыре, пять.
Время ножкам побежать,
Чтоб окрепли мышцы ног.
Время всем бежать вперед.

1-эстафета: Бег.

Инструктор: молодцы все справились с заданием и получаете 1 олимпийское кольцо.

Инструктор: А теперь у нас по плану,
Будет конкурс.
Испытаем вас сейчас.
У кого вернее глаз,
У кого рука сильнее,
Эй, ребята выходите
Свою меткость покажите.

2. - эстафета: Метание в корзину.

Инструктор: молодцы заработали еще одно кольцо.

Инструктор: вот у нас волшебный мяч,
Вы на нем помчитесь вскачь.
Укреплять мускулатуру,
И осанку, и фигуру
Ты здоров и строен будешь

Ну давай, скорей садись

Инструктор: Если хочешь ловким быть,
Если хочешь сильным быть.
Предлагаю вам игру кенгуру.

Мы как кенгуру поскачем.

По дорожке далеко

Не сумел бы даже мячик

Так упрыгал далеко.

3. - Эстафета: Кенгуру.

Инструктор: молодцы все справились с заданием и получаете 3 олимпийское кольцо.

Инструктор: Девочки внимание,
Мальчики внимание,
Есть для вас еще одно
Веселое задание.

Что за чудо –чудеса

Два быстрых колеса

Он – от нас, а мы за ним

Поспеваем подгоняем

Равновесье сохраняем.

4- Эстафета: Самокаты.

Инструктор: молодцы все справились с заданием.

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех.

Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех,

5 -эстафета: Передача мяча.

Инструктор: молодцы все справились с заданием.

Отправляемся с вами обратно в детский сад, чтобы быстро полетим на самолете.

Инструктор: мы желаем вам, ребята

Быть здоровыми всегда

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться-

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте с водой!

Все мы в дружбу верим свято,

Каждый в дружбе молодец.

Пять колец, на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

(Раздача витаминов в конце)