

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад №45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

Развлечение в старшей и подготовительной группе
«Спортивная осень»

Подготовил:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д

2023г

Физкультурное развлечение «Спортивная осень» старшая и подготовительные группы.

Цель. Формирование у детей желания участвовать в спортивных играх.

Задачи. Развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям. Закреплять знания о сезонных признаках фруктов и овощей. Воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.

Оборудование: 2 зонтика, 2 обруча, муляжи фрукт и овощей, шарики по количеству детей, 2 гимнастические палки.

Ход досуга

Ведущий: Добрый вечер девочки и мальчики я рада приветствовать вас. Посмотрите, как красиво в нашем зале.

/ведущий обращает внимание на осенние листья, которыми украшен зал/

Ведущий: (диалог с детьми про осень).

Наступила золотая осень. Деревья надели праздничные наряды. Листья во время листопада опадают, кружатся в воздухе и тихо ложатся на землю.

Ведущий:

Ходит по тропинкам осень не спеша,
Слышите, ребята, как листики шуршат?

На самокате въезжает «Спортивная осень» (в спортивном костюме и кепке украшенном листьями) запыхалась....

Осень: Устала, надо отдышаться, совсем Яга загоняла, но, кажется, я её всё - таки обогнала. Замечает детей и родителей. Добрый вечер, извините, не заметила вас, увлеклась соревнованиями.

Ведущий: Милая Осень тебя и не узнать, ты как то необычно по - спортивному выглядишь.

Осень: Да это всё баба Яга, хвастается на весь лес, что она самая ловкая и спортивная, а я хвастовства не люблю.

На самокате с шумом въезжает баба Яга

Б. Я: Я всем покажу, я всех обгоню!

Осень: А старая знакомая.

Б. Я: (возмущённо) Позвольте, не такая уж и старая.

Осень: И не такая уж знакомая

Б. Я: Что же это творится люди добрые! (обращается к присутствующим) бабушку обидеть каждый может. А я между прочим спортивнее и ловчее вас всех!

Вед: Ну, это вряд ли, у нас здесь собрались самые спортивные дети, и я уверена, что конкуренцию они тебе достойную составят!

Б. я: Не может быть, не верю! Пусть докажут!

Осень: Ну что ж, Ягуся, смотри и удивляйся! Команды готовы? Прежде, чем соревноваться, надо дружно нам размяться. Вы ребята не ленитесь на разминку становитесь!

Разминка с Осенью под энергичную музыку

Осень: Мы с вами размялись и готовы приступить к соревнованиям. Не зевай и не ленись в 2 колонны становись. Прошу приветствовать наших спортсменов: команду «Листопад» и команду «Жёлуди».

Ребята, но я Осень не простая, а спортивная, а мы с вами как любители спортивного и здорового образа жизни не прочь прокатиться на велосипедах.
1. Велосипедисты (бег вдвоём гимнастическая палка между ног)

Осень: Пока мы катались на велосипедах, набежали тучи

Вед: Ну вот, начинается дождик

2. Вдвоём под дождём (с зонтом змейкой оббегать лужи)

Вед: Дождь закончился, но появились ручьи, и перейти на противоположную сторону нам помогут наши обручи

3. Берега – берега (дети перекладывают обручи)

Осень: Ну что, Ягуся, скажешь? Спортивные у нас дети?

Б. Я: Ну что сказать спортивные они-то спортивные, а как у них крутит около виска пальцами

Осень: Ты на что это намекаешь?

Б. Я: Да про ум я говорю, про ум.

Осень: А что с умом?

Б. Я: Загадки отгадывать умеют? А то выросли у меня в огороде замечательные овощи. Хотите узнать, урожай, каких овощей особенно хорош в этом году? Отгадайте загадки.

Загадки про овощи

1

И зелен, и густ, на грядке вырос куст.
Покопай немножко: под кустом (картошка)

2

Лето целое старалась-
Одевалась, одевалась.
А как осень подошла,
Нам одёжки отдала.
Сотню одёжек
Сложили мы в бочонок. (капуста)

3

Как на нашей грядке
Выросли загадки
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
К осени краснеют. (помидоры)

4

Никого не огорчает,
А всех плакать заставляет. (лук)

Б. Я. Молодцы и загадки мои отгадали! А вот какие вы помощники сейчас проверим? Можете бабушке собрать урожай?

4. «Урожай овощей»

Разбери по цвету ягодки красные и синие.

На площадку выкладывают в ряд два обруча – красный и синие. Воспитатель рассыпает шарики – красные, синие. По команде дети собирают шарики и кладут их в обручи соответствующего цвета.

Осень: Вот это молодцы! Быстро справились с заданием!

Б. Я: Только у меня ещё одно не большое задание для вас есть. Когда я ехала на самокате, уронила корзинки с фруктами и овощами, вот они и перемешались, помогите мне их по корзинкам разложить. Одна команда собирает овощи, другая фрукты.

5. «Разложи по корзинкам»

6. МАЛОПОДВИЖНАЯ ИГРА «ВОЛШЕБНЫЙ ПЛАТОК»

Звучит весёлая подвижная музыка. Дети свободно двигаются по залу, выполняют плясовые движения. Музыка меняется на тихую, спокойную. Дети приседают и закрывают глаза ладошками. Осень, расправив платок, обходит ребят и кого-нибудь из них накрывает им.

Осень. Раз! Два! Три!

Кто же спрятался внутри?

Не зевайте, не зевайте,

Поскорее отвечайте!

Дети называют имя спрятанного под платком ребёнка. Если угадали, то платок поднимают, а ребёнок встаёт и прыгает под музыку и хлопки детей.

Игра проводится несколько раз.

Осень: Ну, всё Яга хватит заданий, наши дети со всеми справились. Пора их домой отпускать, да и нам с тобой пора.

Б. Я: А давай кто быстрее, до берлоги медведя на самокате доедет!

Осень: Ох и рисковая ты Ягуся, давай на раз, два, три. Только сначала прощаемся.

Б. Я и Осень: До свидания, до новых встреч!

Вед: Ребята давайте дружно посчитаем до 3. Раз, два, три кати!

Осень и Яга уезжают

Вед: Дорогие ребята спасибо, что вы пришли и участвовали в нашем спортивном осеннем празднике! Надеюсь, что вы получили положительные эмоции и заряд хорошего настроения! На этом наш праздник окончен, до свидания!