Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №45 «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад №45 «Солнышко»
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

Развлечение в старшей и подготовительной группе

«*Мы - Веселые туристы*»

Подготовил:
Инструктор по
физической культуре
Лавренчук И.Д

2023г

Спортивное развлечение

«Мы- Веселые туристы» в подготовительной и старшей группе.

Цель: Формировать у детей основы здорового образа жизни, приобщение к спорту.

Задачи:

- **развивать интерес к туризму**, здоровому образу жизни;
- знакомить с правилами поведения на природе, назначением предметов необходимых в походе.
- **развивать ловкость**, координацию движений, выносливость;
-закрепить знания о родном крае.

Оборудование: 2 рюкзачка, предметы необходимые в походе, 2 обруча, конусы, 2 корзинки, муляжи грибов,2 отреза материала в форме платка.

Ход развлечения.

Под музыку дети входят в зал.

Турист (инструктор по физической культуре в **туристической одежде**)

Собирайся, лихой народ!

Мы отправляемся в поход!

Добрый день, ребята! Сегодня мы собрались с вами для того, чтобы провести **туристический слет**. Кто такие **туристы**? *(ответ детей)* Вы готовы стать **туристами** *(да)* Для начала разделимся на команды и представимся.

Представление команд.

Турист. **Туристы – люди**, которые любят путешествовать. Отправляясь в поход, они надевают удобную одежду, собирают рюкзак. Сейчас участники соберут свои рюкзаки и возьмут самые необходимые вещи для похода.

Эстафета *«Собери рюкзак»* - игроки по одному бегут до обруча, где лежат разные предметы, выбирают одну вещь, необходимую для похода, возвращаются обратно, кладут в рюкзак, передают эстафету следующему игроку.

Турист.

Мы сегодня всей командой отправляемся в поход.

Туда змейкой мы шагаем, а назад – спиной вперед.

Эстафета *«По лесной тропинке»* - участник с рюкзаком в руках пробегают змейкой между конусами, назад возвращаются по прямой - спиной вперед, передают рюкзак другому игроку.

Турист. С рюкзаком тяжелым шли,

Вот и речка на пути.

Наши юные **туристы должны** *«сплавиться по речке на байдарках»*.

Эстафета *«Через речку»* - пробежать в обручах парами вокруг конуса и обратно, передать обруч следующей паре.

Турист. Быстрыми и ловкими вы оказались,

Видели мы, как все вы **старались**.

Турист. Немного передохнем, посидим и поговорим о родном крае.

Викторина *«Знатоки родной природы»*

1. Как называется наш город?
2. Как называется наш район, область?
3. Какая река протекает по нашему городу?
4. Самое живописное место в городе.
5. Как надо беречь и охранять нашу природу?

Турист.

Под сосной трава примята,

Притаились там маслята.

С кочки на кочку

Пройдем без запинки.

И соберем их в большую корзинку.

Эстафета *«Грибники»* - каждый участник отправляется *«в лес»* по грибы, перешагивая с дощечки на дощечку(*«кочки»*). В обруче лежат муляжи грибов. Участник выбирает съедобный гриб, кладет его в корзину и возвращается в команду.

Турист. Возвращаемся домой,

Напустился дождь грибной!

Эстафета *«Не промокни»* - четыре участника из команды держат отрез материи за углы, остальные игроки прячутся под него. Команды шагают под укрытием до конуса и обратно.

Турист. Вот это здорово, вот это класс –

Опять порадовали нас!

Молодцы, ребята! Все **старались**, хорошо соревновались!

Наш **туристический** слет подошел к концу. Возвращаемся назад в детский сад на поезде (игра «Поезд» под музыку). До свидания!