

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»  
МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко»  
ИНН/КПП 2209010607/220901001 ОГРН 1022200812105 ОКПО 29728202  
658210, г. Рубцовск, пр. Ленина, 175 а  
тел. (38557) 54920, e-mail: solnyshko-ds45@yandex.ru

---

## **Развлечение в старшей и подготовительной группе**

### **«Весёлые старты»**

**Подготовил:**  
Инструктор по  
физической культуре  
Лавренчук И.Д

2023г

## «Весёлые старты»

**Форма проведения:** соревнование

**Цель:** Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой, воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Задачи:**

**Обучающая:** Обучать детей нормам здорового образа жизни.

**Развивающая:** Развивать память, внимание, сообразительность, быстроту восприятия, логическое мышление, задатки и склонности к различным видам спорта.

**Воспитывающая:** Воспитывать любовь к здоровому образу жизни; умение работать в коллективе, уважать мнение товарищей.

**Методы и приёмы:** Слово педагога, беседа, игровые приёмы, соревновательные приёмы, практические упражнения, работа в группах и в парах.

**Инвентарь:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мне очень приятно видеть Вас сегодня в нашем зале! Мы начинаем самую весёлую игру – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлую поляну! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, скорости! Сегодня в наших соревнованиях примут участие две команды по 6 человек. Делимся на 2 команды и представляем их

### *Представления команд*

**Ведущий:** Команда 1 Умелые

**Ведущий:** Команда 2 Смелые

### **Выступление команда 1 «Умелые».**

**Девиз:** Ни шагу назад, ни шагу на месте, А только вперёд и только вместе!

### **Выступление команда 2 «Смелые»**

**Девиз:** Светить всегда, светить везде и помогать друзьям в беде!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились. Перед тем как начать соревнования сделаем разминку! Начинают команда «Умелые», а за ними повторяют команда «Смелые», и потом поменяемся местами, каждая команда делает свою разминку (Придумать нужно им)

Начинаем наши соревнования!

*1 эстафета.*

**“Бурелом”.**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть под дугой и бегом вернуться обратно.

*2 эстафета.*

**«Ловкие белки»**

Белка должна ловко прыгать с дерева на дерево (из обруча в обруч, перенося при этом орехи (мячи).

*Ведущий: Молодцы ребята все справились с заданием!*

*(Музыка звучит вбегает Кощей)*

**Кощей:** Это что вы здесь делаете?

**Ведущий:** А вы кто? Почему не здороваетесь, вас не учили культуре поведения?

**Кощей:** Кто? Хи-Хи ..Вы меня не узнали? Это я Кощей, сейчас вас всех заколдую!

**Ведущий:** Кощей лучше не надо. Ты знаешь, что попал в наш детский сад и здесь детки занимаются соревнования у нас, здоровыми хотят быть!

-Правда, ребята?(Ответ детей, да)

**Кощей:** Ага, что, правда? Я то же когда то занимался, но теперь нет! Уже и забыл, что нужно делать?

**Ведущий:** Оставайся с нами мы тебе покажем и расскажем.

**Кощей:** Хорошо, останусь.

**Ведущий:** 3 эстафета.

**«Туннель»**

Эстафета выполняется потоком на коленях. Последний участник проползает на четвереньках в туннеле и встает первым. Эстафета заканчивается, когда первый участник встанет на свое место.

4 эстафета.

**«На болоте»**

Двум участникам дают по два листа бумаги. Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через комнату и вернется назад.

**Ведущий:** Кощей ну а теперь послушай загадки про спорт, дети наши знают, тебе расскажут!

1.Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти ... (зарядка)

2.Кто тот снаряд **спортивный крутит,**

Тот очень стройным скоро будет. (обруч)

3.Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

4.У линии условной

**Спортсмены все стоят.**

Никто не шевельнется

Пока не дали... (старт)

5.Соберём команду в школе

И найдём большое поле.

Пробиваем угловой —

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ... (футбол)

6. Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам (*гимнастика*)

Ведущий: Молодцы, ребята справились с заданием! Продолжаем дальше  
наши эстафеты.

*5 эстафета.*

**«Наездники»**

1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до  
финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

*6 эстафета*

*« На Хип-Хонах»*

Первый участник садиться на мяч - хопп, допрыгивает до стойки  
и возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику

**Кощей:** Все ребята молодцы, показали удалцы! Справились с заданием,  
удивили вновь меня! Но теперь пора идти до свиданья!

**Награждение команд.**

**Ведущий:** Вот и закончились наши «Весёлые старты».

Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное –  
получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь  
спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость,  
самовыручку! До новых встреч!

Команды награждаются сладкими призами.