



КАК ВЫБРАТЬ ЭКИПИРОВКУ ДЛЯ РЕБЁНКА?

Безопасные СИМ и велосипеды

Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания



Сделайте поездку ребенка на велосипеде безопасной

Наступила весна, а значит, скоро на улицах станет больше велосипедов, самокатов и других СИМ.

Родителям в это время важно не только повторить правила безопасности на дорогах с детьми, но и позаботиться об их защите, выбрав правильную экипировку:

- шлем;
- наколенники;
- налокотники;
- защита кисти или велоперчатки;
- световозвращающие элементы;

- дополнительно можно использовать средства для защиты спины — мотожилет.

О том, как правильно выбрать защиту для ребёнка, смотрите в карточках

БДД

РЕКОМЕНДАЦИИ



На что обратить внимание при выборе шлема





КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ШЛЕМ ПОДХОДИТ?

1

При примерке шлем хорошо закрывает верхнюю и боковые части черепа, имеет глубокую заднюю часть, чтобы максимально защитить затылок.

2

Форма подобрана правильно, если смотря вверх и не двигая головой, ребёнок не видит переднюю кромку шлема.



Шлем не должен закрывать обзор ребёнку!



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОСАДКА ШЛЕМА ОТРЕГУЛИРОВАНА ВЕРНО?

- ✓ Наденьте шлем на голову, не застёгивая подбородочный ремень.
- ✓ Попросите ребёнка наклониться вперёд.
- ✓ В момент наклона шлем не должен упасть с головы.



Настоятельно рекомендуется, чтобы дети катались в шлеме даже во дворе.



КАК ВЫБРАТЬ КОМПЛЕКС ЗАЩИТЫ?

1

Выбирайте защиту подходящего размера.

Свободно сидящая на ребёнке экипировка, взятая на вырост, негативно сказывается на её защитных характеристиках.

2

Защита должна сидеть плотно, но не туго.

Если какой-либо из элементов излишне плотно фиксируется, это создаёт чувство онемения и дискомфорта для ребёнка.



3

Экипировка не должна вызывать неудобств.

Ребёнок должен чувствовать себя свободно в любых условиях.

4

Экипировка должна нравиться ребёнку.

Если его не устроит дизайн защиты, он откажется её носить.

5

У ребёнка должна быть возможность самостоятельно снять с себя защиту.

Защитные элементы должны легко сниматься, но сидеть на теле достаточно надёжно.