

Консультация для родителей «Чем занять детей в непогоду?»

В идеальном мире каждый ребёнок мечтает о днях заполненных голубым небом и солнечным светом, но, к сожалению, это не всегда так.

Плохая погода — это явление, случающееся в любое время года, независимо от того, выходной это или рабочий день. Предлагаем отличные идеи для занятий, когда дети должны играть в помещении.

Активный отдых Если погода не выпускает вас на улицу, это не значит, что детям нечем будет заняться, кроме как сидеть у телевизора. Попробуйте некоторые из этих идей, чтобы реализовать физическую активность детей. Сделайте собственный **боулинг**, используя пластиковые бутылки и резиновый шарик. Поместите немного песка или гравия в нижнюю часть каждой бутылки, чтобы сделать их тяжелее, а затем расставьте «кегли» в форме треугольника в конце коридора. Дети стоят на другом конце коридора и по очереди кидают мяч, сбивая кегли. Полчаса и более дети будут заняты. А можно организовать целый турнир, который состоится среди ваших детей и их друзей. Создайте **препятствия**, которые проходят через весь дом или только комнату. Мы знаем, что вы сразу подумали, о том, сколько уборки потом предстоит. Но эта идея будет удерживать детей занятыми делом долгое время. Затем они могут делать это сами снова и снова. Такой вариант, как **верёвочный лабиринт**, доступен всем. Во время преодоления препятствий дети могут наблюдать друг за другом, кто может сделать это быстрее, или, как эксперимент, можно идти спиной вперёд, с завязанными глазами или с руками за спиной. Нам важно только убедиться, что дорожка препятствий безопасна, поэтому необходимо проверить её, прежде чем дети начнут соревноваться.

Танцы — отличный способ сжечь немного энергии, поэтому включите музыку и танцуйте, проводите различные музыкальные игры.

О красоте Проверьте свою косметичку, чтобы найти предметы, с которыми вы готовы расстаться без сожаления. Создайте с детьми свой салон красоты. Вы можете быть стилистом или позволить детям делать макияж, наносить лак для ногтей и делать друг другу причёски. Дети настолько будут увлечены, что вы и не заметите, как они создадут целую игру с персоналом и администратором с дневником для записи клиентов.

Сделать хижину Дети всех возрастов любят делать домики, а чем старше они становятся, тем сложнее конструкции. Достаньте покрывала, лоскуты ткани и одеяла из шкафа, и пусть дети используют кухонный стол, мебель. Как только хижина сделана, они могут проводить время внутри игры, читать или просто общаться.

Выпекать торт или печенье. В такие дни у вас появляется прекрасная возможность сделать с ребёнком кулинарный шедевр на кухне. Полистайте свои книги, дневники с записями рецептов, найдите то, что вы не пекли

целую вечность. А, может, вы придумаете своё фирменное блюдо прямо сейчас из тех продуктов, что у вас есть. **Головоломка.** Найти слова, кроссворды, слова, мелодии, лабиринты, соединять точки — все это заставляет детей развлекаться, поэтому не мешает иметь несколько книг-головоломок под рукой в течение дождливого дня. Еще лучше, пусть ваш ребенок создает свою собственную книгу-головоломку, загружая ребусы из Интернета или вырезая головоломки из журналов. Если дети чувствуют себя действительно вдохновленными, они могут создать свои собственные головоломки для остальной части семьи, чтобы решить.

Чистая комната. Непогода - отличное время, чтобы остаться дома и убрать детскую комнату. Мы знаем, это звучит не очень весело, но это нужно сделать. Предложите детям принять участие в уборке, позвольте им решить, какие вещи оставить, а какие убрать.

Получить креатив. Любой день — хороший день для творчества, но дождливые дни идеальны. Посмотрите, какой материал у вас есть: краски, ножницы, клей, крупы, кусочки ткани, цветной картон. Пусть ваш ребенок использует свое воображение.