



«Дорожки»

профилактика  
плоскостопия.



**Нетрадиционное спортивное оборудование**-это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Предлагаемые пособия и нестандартное оборудование – несложные и недорогие. А самое главное, что изготавливать их можно вместе с детьми в домашних условиях, обогащая знания ребенка о мире предметов и их многофункциональности.

**Нетрадиционное оборудование должно быть:**

- безопасным
- максимально эффективным
- удобным к применению
- простым в применении
- универсальным.



**«Попади в корзинку»**

развитие ловкости,  
навыки точного  
попадания в цель

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №45 «Солнышко»

**Тема: «Нетрадиционное спортивное оборудование в детском саду».**  
( для возраста 2-4 года)

**«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».**

**Л.Н.Толстой**



Подготовила воспитатель Загурская И.А

2023г



### «Ворота»

используются для подлезания под них, прокатыванию мячей, шариков.



### «Мешочки»

развитие глазомера, меткости, координации движения, укрепление мышц туловища и рук



### «Моталочка»

Развитие мелкой моторике пальцев рук и ловкости



### «Султанчики»

развитие дыхательного аппарата (речевого дыхания)



### «Массажеры»

Укрепление мышц спины, груди и ног

