

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 45 «Солнышко»
города Рубцовска, Алтайского края**

Выступление на родительском собрании во второй группе раннего возраста
с презентацией

На тему: «Адаптация в детском саду»

Воспитатель: Загурская И.А.

г. Рубцовск 2023г.

- Добрый вечер, уважаемые родители!

1 слайд. Сегодня поговорим об адаптации ребенка к детскому саду.

2 слайд. Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для ребенка это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.

3 слайд. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Один легко входит в группу, но плачет вечером дома, другие соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом начинают капризничать и плакать.

4 слайд. С момента поступления ребенка в детский сад у него начинается процесс адаптации к новым условиям. Что такое адаптация? – это процесс вхождения ребенка в новую среду и приспособление к этой среде.

Адаптация это довольно сложный период, как для ребенка, так и для его родителей. У ребенка в этот период может нарушаться аппетит, сон, эмоциональное состояние, у некоторых детей наблюдается потеря уже сложившихся навыков и привычек (например дома просился на горшок, а в д.с. не делает этого, дома ел самостоятельно, а в д.с. отказывается).

5 слайд. Выделяют три степени адаптации:

- Легкая адаптация
- Средняя степень адаптации
- Тяжелая степень адаптации

6 слайд. Легкая адаптация к детскому саду проходит в короткие сроки: в течение 2-4 недель малыш привыкает к садик, не боится туда идти и с радостью отправляется в группу. О такой степени адаптации можно судить по следующим признакам:

- ребенок спокойно заходит в детский сад и группу, без плача и истерик;
- с радостью общается с воспитателями;
- успешно контактирует с ребятами из группы;
- если уже умеет говорить, то эмоционально рассказывает родителям о том, что сегодня происходило в садике.

7 слайд. Средняя адаптация ребенка в детском саду затягивается на более длительное время – до полутора месяцев. Ребенок при этом плачет или злится, когда идет в детский сад, не всегда хочет отправляться в группу, но тем не менее

вливается в коллектив и новую жизнь, хоть и медленно. На такой уровень адаптации указывают следующие признаки:

- ребенок мало ходит в сад и часто болеет;
- тяжело расстается с мамой, не хочет ее отпускать, плачет некоторое время после ее ухода из сада;
- через некоторое время успокаивается и начинает играть с другими детьми;
- соблюдает распорядок учреждения.

8 слайд. Тяжелая адаптация в детском саду характерна детям с высокой чувствительностью. Привыкание в этот период может длиться от несколько месяцев и больше.

Признаками, по которым можно ее определить:

- отсутствие контакта с воспитателем и детьми;
- плач, ступор или агрессия длительное время после ухода родителей;
- отказ от принятия распорядка детского сада: не участвует в развивающей и образовательной деятельности, не играет с детьми;
- часто болеет.

9 слайд. Факторы, мешающие адаптации ребенка к детскому саду

- Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;
- Чрезвычайная тревожность родителей;
- Нежелание взрослого давать большую самостоятельность ребенку;
- Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
- Несоблюдение режима дня дома;
- Болезненность ребенка.

10 слайд. Рекомендации родителям, на период адаптации ребенка.

- Перевести домашний режим в соответствие с режимом группы;
- Расширять ориентировку ребенка в ближайшем окружении: посещать детские площадки, ходить в гости к товарищу по играм в песочнице, оставаться ночевать у бабушки и т. п.;
- Приучать ребенка к самостоятельности при самообслуживании;

- Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим;
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать детей домой;
- Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.

11 слайд. Периодом окончания адаптации будет считаться

- глубокий сон;
- хороший аппетит;
- бодрое эмоциональное состояние;
- активное поведение ребенка;
- прибавка массы тела.

12 слайд. Спасибо за внимание!