

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
МБДОУ  
«Детский сад №45  
«Солнышко»  
Протокол № 5  
от «30» 08 2023 г.  
*М.А. Бурдочкина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 45

«Солнышко»

Приказ № 32

от «30» 08 2023 г.

*Е.И. Пироженко*



## Учебный план МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год

### *Пояснительная записка*

Учебный план - является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. 3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного общеобразовательного стандарта дошкольного образования».
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
5. Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

6. Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28 февраля 2014г № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

7. Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное, 2014.

8. Устав МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко».

Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В учебный план включены пять образовательных областей, включающие познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое и физическое развитие детей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Организованная образовательная деятельность детей дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, примерной основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания «От рождения до школы», ФГОС ДО.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут; от 3 до 4 лет – 30 минут; от 4 до 5 лет – 40 минут; от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут два раза в неделю при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательная деятельность осуществляется в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период учебные занятия не проводятся, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, прогулки-походы, развлечения, выставки, конкурсы и др.

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

- образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников.

### **Базисный учебный план МБДОУ «Детский сад № 45 «Солнышко»**

<b>Группа раннего возраста (2-3 года)</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
Физическая культура*	<b>2</b>	<b>72</b>	*Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре осуществляется воспитателями 2-3 раза в неделю (по подгруппам в первую половину дня) – в групповом помещении, 1 раз в совместной деятельности на открытом воздухе (в теплое время года) во время прогулки. **Непосредственно образовательная деятельность по музыке осуществляется музыкальным руководителем в музыкальном зале или в групповом помещении со всей группой. ***Непосредственно образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим миром и природой осуществляется 1 раз в неделю чередуясь: 1 –по обогащению сенсорных эталонов и развитию познавательных действий; 2 - по ознакомлению с окружающим миром; 1 - по ознакомлению с природой.
Музыкальная деятельность**	<b>2</b>	<b>72</b>	
Окружающий мир. Природа****	<b>1</b>	<b>36</b>	
Математические представления	<b>1</b>	<b>36</b>	
Развитие речи	<b>2</b>	<b>72</b>	
Рисование	<b>1</b>	<b>36</b>	
Лепка	<b>1</b>	<b>36</b>	
	<b>10</b>	<b>360</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 1 ч 30 мин.
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Авторская программа гражданско-	<b>1</b>	<b>36</b>	Реализуется в совместной деятельности взрослого и обучающихся.

патриотического воспитания «Алтай – моя Родина»			
	<b>10</b>	<b>360</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 1 ч 30 мин.
<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>			
<b>Обязательная часть Программы</b>			
Физическая культура*	<b>3</b>	<b>108</b>	*Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проводится со всей группой обучающихся: 2 раза в неделю – в помещении (физкультурный зал (проводится инструктором по физической культуре)), 1 раз – на открытом воздухе во время прогулки (в теплое время года) или в группе (проводится инструктором по физической культуре или воспитателем в соответствии с перспективным планированием инструктора по физической культуре). **Непосредственно образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим миром и природой осуществляется 1 раз в неделю чередуясь: 3 - по ознакомлению с окружающим миром; 1 - по ознакомлению с природой. ***Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится по 1 разу в 2 недели, чередуясь.
Музыкальная деятельность	<b>2</b>	<b>72</b>	
Окружающий мир. Природа**	<b>1</b>	<b>36</b>	
Математические представления	<b>1</b>	<b>36</b>	
Развитие речи	<b>1</b>	<b>72</b>	
Рисование	<b>1</b>	<b>36</b>	
Лепка***	<b>0,5</b>	<b>18</b>	
Аппликация***	<b>0,5</b>	<b>18</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Авторская программа гражданско-патриотического воспитания «Алтай – моя Родина»	<b>1</b>	<b>36</b>	Реализуется в совместной деятельности взрослого и обучающихся.
	<b>10</b>	<b>360</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 2 ч. 30 мин.
<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>			
<b>Обязательная часть Программы</b>			
Физическая культура*	<b>3</b>	<b>108</b>	*Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проводится со всей группой обучающихся: 2 раза в неделю – в помещении (физкультурный зал (проводится инструктором по физической культуре)), 1 раз – на открытом воздухе во время прогулки (в теплое время года) или в группе (проводится инструктором по физической культуре или воспитателем в соответствии с
Музыкальная деятельность	<b>2</b>	<b>72</b>	
Окружающий мир. Природа**	<b>1</b>	<b>36</b>	
Математические представления	<b>1</b>	<b>36</b>	
Развитие речи***	<b>1</b>	<b>72</b>	
Рисование	<b>1</b>	<b>36</b>	

Лепка****	<b>0,5</b>	<b>18</b>	перспективным планированием инструктора по физической культуре)). **Непосредственно образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим миром и природой осуществляется 1 раз в неделю чередуясь: 2 - по ознакомлению с окружающим миром; 2 - по ознакомлению с природой. ***Непосредственно образовательная деятельность по развитию речи осуществляется 2 раза в неделю (развитие речи), 1 раз в неделю во время совместной деятельности взрослого и обучающихся (звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте). ****Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится по 1 разу в 2 недели, чередуясь.
Аппликация****	<b>0,5</b>	<b>18</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Авторская программа гражданско-патриотического воспитания «Алтай – моя Родина»	<b>1</b>	<b>36</b>	Реализуется в совместной деятельности взрослого и обучающихся.
	<b>10</b>	<b>360</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 3 ч. 20 мин.
<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
Физическая культура*	<b>3</b>	<b>108</b>	*Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проводится со всей группой обучающихся: 2 раза в неделю – в помещении (физкультурный зал (проводится инструктором по физической культуре)), 1 раз – круглогодично на открытом воздухе (проводится инструктором по физической культуре или воспитателем в соответствии с перспективным планированием инструктора по физической культуре). **Непосредственно образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим миром и природой осуществляется 1 раз в неделю чередуясь: 2 - по ознакомлению с окружающим миром; 2 - по ознакомлению с природой. ***Непосредственно образовательная деятельность по развитию речи осуществляется 3 раза в неделю: 2 – развитие речи; 1 – звуковая культура речи и подготовка к
Музыкальная деятельность	<b>2</b>	<b>72</b>	
Окружающий мир. Природа**	<b>1</b>	<b>36</b>	
Математические представления	<b>1</b>	<b>36</b>	
Развитие речи***	<b>3</b>	<b>108</b>	
Рисование	<b>2</b>	<b>72</b>	
Лепка****	<b>0,5</b>	<b>18</b>	
Аппликация****	<b>0,5</b>	<b>18</b>	

			обучению грамоте. ****Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится по 1 разу в 2 недели, чередуясь.
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Авторская программа гражданско-патриотического воспитания «Алтай – моя Родина»	1	36	Реализуется в совместной деятельности взрослого и обучающихся.
	<b>13</b>	<b>468</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 5 ч. 25 мин.
<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>			
<b>Обязательная часть Программы</b>			
Физическая культура*	3	108	*Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проводится со всей группой обучающихся: 2 раза в неделю – в помещении (физкультурный зал (проводится инструктором по физической культуре)), 1 раз – круглогодично на открытом воздухе (проводится инструктором по физической культуре или воспитателем в соответствии с перспективным планированием инструктора по физической культуре). **Непосредственно образовательная деятельность по ознакомлению с окружающим миром и природой осуществляется 1 раз в неделю чередуясь: 2 - по ознакомлению с окружающим миром; 2 - по ознакомлению с природой. ***Непосредственно образовательная деятельность по развитию речи осуществляется 3 раза в неделю: 2 – развитие речи; 1 – звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте. ****Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится по 2 раза в месяц, чередуясь.
Музыкальная деятельность	2	72	
Окружающий мир. Природа**	1	36	
Математические представления	2	72	
Развитие речи***	3	108	
Рисование	2	72	
Лепка****	0,5	18	
Аппликация****	0,5	18	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Авторская программа гражданско-патриотического воспитания «Алтай – моя Родина»	1	36	Реализуется в совместной деятельности взрослого и обучающихся.
«Программа психолого-педагогических	1	36	

занятий для дошкольников «Цветик-семицветик»			
	<b>14</b>	<b>504</b>	Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю 7 ч.