

ПРИНЯТО:

Совет Учреждения
МБДОУ «Детский сад
№ 45 «Солнышко»
Протокол № 6
от « 31 » 08 2022 г.
Председатель Совета МБДОУ
Н.А. Морозова

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
№ 45 «Солнышко»
Протокол № 5
от « 31 » 08 2022 г.
Председатель
Педагогического совета
М.А. Бурдочкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 45
«Солнышко»
Приказ № 154
от « 31 » 08 2022 г.
И.И. Пироженко

СОГЛАСОВАНО:

Родительский комитет
МБДОУ «Детский сад № 45
«Солнышко»
Протокол № 4
от « 31 » 08 2022 г.
Председатель Родительского
комитета
Ю.А. Кожемякина

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации прогулок с воспитанниками муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида № 45 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации прогулок с воспитанниками (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 45 «Солнышко» (далее - МБДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Федеральным законом Российской Федерации от 24 апреля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 1 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для

человека факторов среды обитания», Уставом МБДОУ, локальными актами МБДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2.Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются на заседании Педагогического совета МБДОУ, Совета Учреждения МБДОУ, согласовываются Родительским комитетом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

1.3.Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1.Цель прогулки - укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.2.Задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательному-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

2.3.Виды прогулки (по месту проведения):

- на участке МБДОУ;
- пешеходные прогулки за пределы участка МБДОУ (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);

2.4.Виды прогулок (по содержанию):

- традиционная;
- тематическая (выстроенная по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки - события, спортивные прогулки, прогулки - трудовые акции, прогулки-экскурсии).

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков МБДОУ для проведения прогулок

3.1.Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы.

3.2. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.3.При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

3.4.Для хранения игрушек, используемых на прогулке, выделяется специальное место.

3.5.Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний

период.

3.6.В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

3.7. В зимнее время большая часть участка должна быть очищена от снега.

3.8.На участке должны быть сделаны постройки из снега в соответствии с возрастом детей и должны быть соблюдены требования к изготовлению снежных построек.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках МБДОУ

4.1.Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.3.При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории МБДОУ.

4.4.В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5.Помимо стационарно установленного оборудования, необходимо выносить дополнительный материал, который служит для закрепления уточнения, конкретизации знаний об окружающем мире, а также тренирует их наблюдательность, умение сравнивать, обобщать, делать простейшие выводы.

4.6.Выносной и дидактический материал для игр детей, должен соответствовать сезонному периоду. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей.

4.7.Для развития разных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательной и др.) необходимо обеспечить наличие достаточного количества выносного материала (лопатки для снега, ведёрки, формочки, ледянки, печатки, султанчики, вертушки, «карандаши», флажки, клюшки, мешочки, мячи для метания, материал для игр со снегом), атрибутов для сюжетно-ролевых и спортивных игр и др.

4.8.В зависимости от сезона вход на веранду может быть украшен гирляндами, осенними листьями, флажками и т.д.

4.9.При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.10.Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.11.В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся руководителю МБДОУ.

4.12.О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить руководителя МБДОУ, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1.Во время одевания на прогулку воспитатели и помощники воспитателей должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание

перегрева, а также за соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

5.2. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

5.3. В группах раннего и младшего возраста одевать детей необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.

5.4. Дети с ослабленным здоровьем одеваются и выходят на улицу со второй подгруппой, а заходят с прогулки с первой подгруппой.

5.5. Возвращение детей с прогулки в младших группах также организуется по подгруппам.

5.6. Требования безопасности по окончании прогулки:

5.6.1. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка;

5.6.2. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (в младших группах 1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя);

5.6.3. Сотрудники должны проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье;

5.7.4. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

5.7. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

-наблюдение;

-двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;

-индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;

-совместная деятельность взрослого с детьми;

-трудовые поручения;

-самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем - наблюдения.

6.3. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой образовательной программы МБДОУ, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач и в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.4. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.5. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.6. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.7. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.8. На прогулке должны осуществляться все виды детской деятельности:

- спортивные упражнения;
- игры-эстафеты;
- игры с элементами спорта;
- подвижные игры;
- забавы, аттракционы;
- народные игры;
- театрализованные и хороводные игры;
- игры на развитие памяти, внимания;
- наблюдения в природе;
- опытно-экспериментальная;
- трудовые поручения;
- загадывание загадок о временах года и т.д.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками МБДОУ проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 4-4,5 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Прогулка не проводится:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с;

- для детей до 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с;

7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой).

7.7. В летний период пребывание детей на свежем воздухе увеличивается.

7.8. В случае отмены прогулок на участках МБДОУ из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях МБДОУ.