

## **ПАМЯТКА для лиц, прибывших из стран неблагополучных по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19.**

В более чем 100 странах мира развивается неблагополучная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Специфической терапии для лечения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 не существует, вакцина находится в разработке. С целью недопущения распространения инфекции в государствах вводятся различные ограничительные мероприятия, являющиеся одной из действенных мер для прерывания эпидемиологического процесса.

Если Вы вернулись из страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, Вы попадаете в группу риска по заболеваемости данной инфекцией.

По приезду/прилету домой необходимо оповестить территориальную поликлинику по телефону контакт-центра или регистратуры.

Определиться с работодателем о возможности удаленной работы или очередного/внеочередного отпуска сроком на 14 дней от дня пересечения границы страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 для организации самоизоляции на дому.

В отдельных случаях изоляция на дому организуется с выдачей листка нетрудоспособности медицинской организацией, к которой Вы прикреплены для медицинского обслуживания по предписанию главного государственного врача Алтайского края.

### **Мероприятия в периоде самоизоляции:**

по возможности обеспечить пребывание в отдельной комнате от остальных членов семьи;

измерять температуру тела 2 раза в день;

следует соблюдать правила личной гигиены - мыть руки с мылом в течение 20 секунд, вытирать руки одноразовыми бумажными полотенцами;

при чихании и кашле рот и нос необходимо прикрывать либо одноразовой салфеткой, либо локтем, чтобы избежать распространения вируса;

после чихания и кашля обязательно вымыть руки с мылом;

при возникновении заложенности носа, кашля, чихания, затруднения дыхания, подъема температуры тела выше 38 град С вызвать по телефону контакт-центра или регистратуры врача терапевта участкового на дом;

при нарастании симптомов, ухудшении состояния здоровья - вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 03 или 103;

во всех случаях обращения за медицинской помощью информировать медицинских работников о пребывании в стране, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, четко указывать дату пересечения границы страны пребывания.

Если Вы проживаете один, необходимо позаботиться о создании запаса лекарственных препаратов при наличии хронических заболеваний, аптечки первой помощи. Иметь запас питьевой воды, желательно бутилированной, продуктов питания. При заказе готовых продуктов питания на дом, курьер должен оставить ее у входа, не заходя в квартиру, о чем его необходимо уведомить при оформлении заказа. Оплатить заказ необходимо используя систему онлайн банк. При необходимости иметь доступ к интернету, чтобы организовать удаленный доступ к работе.

Если Вы проживаете с детьми, их желательно отправить к родственникам на весь период изоляции, Вам не рекомендуется находиться в одной комнате с беременными, лицами старше 60 лет, больными с хроническими заболеваниями легких, сердечнососудистой системы, сахарным диабетом, иммунодефицитными состояниями, с онкологическими заболеваниями, получающим химиотерапию.

В случае если это невозможно, в доме/квартире должны приниматься повышенные меры защиты и гигиены.

Для изолированного человека необходимо выделить отдельные столовые принадлежности, столовую посуду, полотенца и постельное белье.

В период изоляции человек не должен ни с кем контактировать. Возможно общение по телефону, скайпу и т.д.

Во время самоизоляции необходимо систематически проветривать помещение, проводить текущую дезинфекцию не реже двух раз в день с применением дезинфекционных препаратов. Правильно подобрать необходимый дезинфекционный препарат и противовирусный режим дезинфекции поможет медицинский работник участковой поликлиники.

При проведении текущей дезинфекции необходимо особенно тщательно обрабатывать: столовую посуду и принадлежности; столы; выключатели; пульты дистанционного управления; ручки дверей и шкафов; перила; ручки водопроводных кранов; санитарную технику.

Телефоны, клавиатура, компьютерная мышка, поверхность рабочего стола должны дважды в день протираться дезинфицирующими салфетками, предназначенными для обработки оргтехники.

Стирка одежды/постельного белья в период изоляции проводится в обычном режиме, желательно в другой день отдельно от одежды/постельного белья остальных членов семьи.

Во время изоляции нельзя выходить из дому. Нарушение условий карантина является уголовным правонарушением.

**Важно:** в Алтайском крае имеются тест-системы для проведения исследований на наличие вируса новой короновирусной инфекции COVID-19, решение об обследовании принимает участковый врач в соответствии с показаниями и рекомендациями Федеральной службы Роспотребнадзора.

«Горячая линия» Министерства здравоохранения Алтайского края 8-800-350-35-25

«Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю 8 (3852) 66-54-27 (в рабочие дни), в выходные дни можно обратиться по телефону - 8 (3852) 24-32-51